

## 保健事業利用券 新メニュー

### 「お口のクリーニング」

※義歯（入れ歯）もクリーニングします。



柏市国民健康保険では、疾病の予防や早期発見による重症化・長期化の防止等、被保険者の健康保持・増進を図ることを目的に各種事業を行なっています。

特に、最近では生活習慣病の一次予防を中心とした取り組みを積極的に展開していくことが求められています。

こうしたなかで、柏市国民健康保険が交付する保健事業利用券を活用して、生活習慣病とも密接な関係にある歯周病の予防につながる歯科の事業「お口のクリーニング」を始めることになりました。

柏市国民健康保険

## 「お口のクリーニング」 助成制度

柏市の国民健康保険の加入者で、40歳以上の方が市の指定した施設でお口や義歯のクリーニングを受ける場合、料金の一部を助成する保健事業利用券を交付しています（保険料未納世帯は除く）。



### 保健事業利用券の申請

保険証を持参して、保険年金課（市役所第2庁舎1階）、市民生活課（沼南支所）、各出張所で申請書に必要事項を記入して下さい。後日、診査のうえ、該当する方には利用券を郵送します。

### 助成の内容

柏市指定の施設でお口や義歯のクリーニングを受ける際、利用券を4枚提出することにより自己負担額が1,000円になります。ただし、保険適用となる場合は、助成対象になりません。



詳しくは、柏市役所保険年金課へお問い合わせください。（7167-1129 直通）

### ● 国保のお知らせ ●

保険証を窓口でお渡しするためには、顔写真付きの身分証明書【運転免許証・パスポート・住基カード（写真付）】が必要です。お持ちでない場合は住民登録上の住所地へ郵送となります。

	こんなときには手続きを	手続きに必要なもの
国保加入	他の市区町村から転入してきたとき	これまで住民票があった市区町村の転出証明書。（住民票の転入届をしてからすぐに国保の加入手続きに移ります。）
	退職して健康保険をやめたとき 職場の健康保険の被保険者からはずれたとき	資格喪失日か退職日が明記された書類。（健康保険の資格喪失証明書、退職証明書、離職票）厚生年金や共済年金を受給されている方はその年金証書もお持ちください。
	子供が生まれたとき	保険証、母子健康手帳、世帯主の預金通帳（郵便局は除く）
国保脱退	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の保険証（職場の健康保険に加入または被扶養者になったことを証明するもの）
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、喪主名義の預金通帳（郵便局は除く）、喪主の認印
その他	保健事業を利用する時	保険証（窓口で申請されたあと、利用券と指定施設の一覧表などを郵送します。）
	市内で住所が変わったとき 世帯主・氏名が変わったとき 世帯の合併・分離のとき	保険証（住民票の異動の届出を済ませてから手続きをしてください。異動先の世帯に国保の加入者がいる場合は、その保険証も必要です。）
	移学のため他の市区町村に転出するとき※の保険証	在学証明書、異動先の住民票、保険証（保険年金課へ直接お越しください。）
	保険証をなくしたとき	本人であることが証明するもの【運転免許証・パスポート・住基カード（写真付）等】

※外国籍の方は、外国人登録証明書もあわせて持参してください。  
※老人医療受給者証を交付されている方は、あわせて持参してください。

詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

柏市役所 保険年金課  
☎7167-1111（大代表）、1126（直通）

## 「お口のクリーニング」って何やるの？



家庭で行っている歯磨きでは、歯についた茶渋、タバコのヤニなどはきれいに落ちません。

歯科医院にはそのような沈着物を取り除く器具が揃っており、歯ブラシではとれないバイオフィルム(細菌が作った膜)を取り除くこともできるので、むし歯や歯周病の予防にも役立ちます。

もちろん磨きだけでとれますので、痛みを感じることはほとんどありません。

所要時間は概ね30分です。

右に記載された手順は基本的な内容ですが、クリーニングプランは人によって違います。30分で終わるように調整します。



## お口のクリーニングの手順



歯や、お口のことでご日頃お悩みのことなどをお聞きします。また、これから始まるクリーニングについての説明をします。

自己流の歯磨きでは、磨き残しがあるかも。歯の汚れなどを調べます。



歯を磨きます。微粒子ペーストを使って、歯の表面や根元を回転ブラシやカップで、磨きます。歯ブラシでは落ちない着色もキレイになります。

フッ素を歯の表面に塗り、歯質を強くしましょう。



今回の施術内容について、確認します。状況に応じて、治療の相談もできます。

## 義歯のクリーニングの手順



お使いになっている義歯について、気になることなどをお聞きします。

義歯の汚れを調べます。赤く染め出されたところが汚れです。ブラシでこすり、硬い汚れは、歯科専用の器具でとります。



義歯を磨きます。超音波洗浄機や、義歯の洗浄用薬液などを使います。



ピカピカ!



義歯の状態について、確認します。状況に応じて、治療の相談もできます。

生活習慣病を早い段階で予防する観点から、歯周病予防が注目されています。

「お口のクリーニング」は指定された歯科医院で実施しています。ご利用の際は保険証を必ず持参して下さい。